

PRAXIS LOGOTHERAPIE EXISTENZANALYSE

Lösungsorientierte Beratung
bei Fragen, die das Leben stellt



Logotherapie und Existenzanalyse

(nach Viktor E. Frankl)

- Sie wollen Ihre Persönlichkeit entwickeln, persönlich wachsen?
- Sie suchen Hilfestellung und Begleitung beim Durchschreiten einer schwierigen und herausfordernden Lebensphase?
- Sie fragen nach dem Sinn, dem „Wofür“ im Leben?
- Logotherapie begleitet im **Finden der eigenen Lösung!**

Lösungsorientierte Beratung

- Selbstwertproblematik
- Neuorientierung
- Krisenbewältigung
- Burnout-Prophylaxe
- Einzel- und Paarberatung

Wertimagination

Behutsam geführte „Innere Wanderungen“ für Menschen, die ihre innere Vielfalt mehr entdecken und leben möchten (Böschmeyer).

„Die Bilder der inneren Welt, die Symbole, sind die „Muttersprache der Seele“ (Erich Fromm)“



Elke Zimmermann

Logotherapeutische Beratung,
Musikpädagogin
Freischaffende Künstlerin
Mitglied im Berufsverband DGLE

Praxis für Logotherapie

Weinbergstr. 40
91710 Gunzenhausen
Mobil: 0177 - 68 52 419
www.beratung-hilfe-therapie.de
info@beratung-hilfe-therapie.de

Termine:

nach Vereinbarung

- Einzelstunden
- Blockberatung (1-3 Tage intensiv)